

Вода и кишечные инфекции



Вода – основа всего живого на земле. Чистая вода необходима для поддержания человеческой жизни и имеет первостепенное значение для здоровья человека. Несмотря на то, что на нашей планете достаточно пресной воды для каждого ее жителя, миллионы людей, в основном дети, умирают от болезней, связанных с отсутствием надлежащего водоснабжения, санитарии и гигиены. По данным ВОЗ, 2 миллиона случаев смерти в год можно отнести к небезопасному качеству воды, отсутствию надлежащей санитарии и гигиены. Посему значимость безопасности воды неопределима. Если в питьевую воду попадают возбудители инфекционных заболеваний, она может стать фактором их передачи. В водной среде могут существовать многие патогенные микроорганизмы: бактерии, простейшие, а также паразиты. Попадая в организм человека, они вызывают заболевания, иногда очень серьезные.

Вода может стать фактором передачи инфекций в двух случаях:

- ✓ при употреблении неочищенной или плохо очищенной воды;
- ✓ при купании в естественных водоемах – в результате случайного заглатывания контаминированной воды или проникновения через микротравмы болезнетворных микробов или паразитов.

Спектр присутствующих в воде микроорганизмов очень широк: кишечная палочка, возбудители брюшного тифа, паратифа, сальмонеллеза, дизентерии, холеры, лептоспироза, аденовирусы, вирусы гепатита А, полиовирусы, вирусы Коксаки А и В.

Эшерихиозы. Патогенные штаммы кишечной палочки, попадая в кишечник, выделяют энтеротоксины, которые приводят к интоксикации и диарее, болям в животе. Особенно опасна кишечная палочка для маленьких детей. В воде кишечная палочка может жить несколько недель. Уничтожается она при кипячении воды.

Брюшной тиф, паратиф, сальмонеллез. Эти инфекционные заболевания вызываются различными видами сальмонелл. Бактерии поражают тонкий кишечник, вызывая кишечные расстройства с сильной интоксикацией, высокой температурой, сыпью, помрачением сознания. Сальмонеллы могут жить в речной воде около полугода, не гибнут при замерзании или высыхании. Уничтожить их можно кипячением или хлорированием воды.

Дизентерия. «Виновником» этой кишечной инфекции является бактерия шигелла. Дизентерийные бактерии поселяются в толстой кишке и выделяют токсины, которые разъедают слизистую кишечника до кровоточащих язв. Именно поэтому для дизентерии характерны кровавый понос и острая боль в животе. В пресных водоемах шигелла может жить 3 месяца. При кипячении воды погибает мгновенно.

Холера. Об этой инфекции следует помнить в первую очередь туристам, выезжающим страны Африки, Юго-Восточной Азии, Центральной Америки. Возбудителем является холерный вибрион, поражающий тонкий кишечник и вызывающий рвоту и понос. Главную опасность при холере представляет обезвоживание: за сутки больной теряет до 40 литров жидкости, что является смертельной угрозой. Холерный вибрион может существовать в речной воде до 3 месяцев, а в морской – еще дольше.

Лептоспироз. Это типично «водное» инфекционное заболевание. Возбудитель – спирохета лептоспира, заразиться которой можно при употреблении воды и купании в «грязном» водоеме. Лептоспироз может протекать в двух формах – желтушной и безжелтушной. Обе проявляются высокой температурой, головной болью, болями в мышцах. При желтушной форме страдают печень и почки, наблюдается пожелтение кожи, белков глаз, слизистых, возникают кровотечения: из носа и кишечные. Заболевание смертельно опасное: по данным ВОЗ, погибают от 35% больных. Лептоспиры очень живучи: в реке они могут жить до 5 месяцев, не боятся замораживания.

Энтеровирусные инфекции характеризуются быстрым распространением заболевания. Одним из возможных путей передачи инфекции является водный. Энтеровирусы достаточно устойчивы к внешним воздействиям и могут существовать долгое время в окружающей среде, способны выдерживать замораживание. Кроме того, они хорошо чувствуют себя в кислой среде, ведь содержащаяся в желудке соляная кислота их не убивает. В то же время вирусы достаточно чувствительны к нагреванию. Эта группа инфекций характеризуется разнообразием клинических проявлений и множественными поражениями органов и систем: серозный менингит, геморрагический конъюнктивит, синдром острого вялого паралича, заболевания с респираторным синдромом и другие.

Снизить риск заражения инфекцией через воду поможет соблюдение нехитрых правил:

- ✓ Соблюдать элементарные правила личной гигиены;
- ✓ Тщательно мыть фрукты и овощи водой гарантированного качества;
- ✓ Употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в фабричной расфасовке. Избегать использования для питья воды из случайных водоемисточников – колодцев, фонтанов, ключей, озер, рек и т.д.;
- ✓ Не купаться в не установленных (не отведённых) для этих целей местах. При купании в открытых водоемах, старайтесь не допускать попадания воды в полость рта. Оберегайте своих детей от купания в фонтанах, в надувных бассейнах (модулях), используемых в игровых аттракционах.

Врач-гигиенист
отделения гигиены питания
санитарно-эпидемиологического отдела
государственного учреждения
«Центр гигиены и эпидемиологии
Ленинского района г.Минска»,
кандидат медицинских наук, доцент

Чепелев С.Н.

